

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE TER POGOJI ZA UDELEŽBO NA OBNOVITVENI REHABILITACIJI IN OHRANJANJU ZDRAVJA

1. OBNOVITVENA REHABILITACIJA- NOVOSTI

Obnovitvena rehabilitacija poteka v skladu in v višini s sklenjeno pogodbo ZZZS. V kolikor je zainteresiranih več kot je predvidena višina sredstev za ta namen, KORV skupaj s triažo odloči, kdo se bo obnovitvene rehabilitacije udeležil, v skladu s kriteriji o zdravstveni prizadetosti članov (EDSS). **Zaradi večjega zanimanja za OR, kot nam omogočajo vsakoletno dodeljena sredstva ZZZS, člani z EDSS do 3,0, lahko koristijo OR vsako drugo leto.** (po sprejetih merilih triažnega zdravnika in Komisije za včlanjevanje in rehabilitacijo).

**OBNOVITVENO REHABILITACIJO V ZDRAVILIŠČU, JE MOŽNO KORISTITI OD MARCA DO
NOVEMBRA 2019!**

PRIJAVA NA REHABILITACIJO JE IZPOLNJEN VPRAŠALNIK!!!

Triažni zdravnik in Komisije za včlanjevanje in rehabilitacijo, bodo na podlagi podatkov iz naše evidence opravili triažo. O odločitvi boste obveščeni s sklepom takoj, ko bodo znani rezultati javnega razpisa ZZZS o podelitvi koncesije za izvajanje OR. (predvidoma meseca februarja/marca). Vsak koristnik se bo potem sam dogovoril za prihod v zdravilišču v odobrenem mesecu. Z zdravilišči bodo dogovorjene s pogodbo mesečne enakomerne kvote za vse mesece izvajanja OR. Če bo za posamezni mesec preveč prijav bo vsem, ki jim ne bo moč ugoditi, ponujen drug prosti termin. Prednost pri izbranem terminu/mesecu imajo zaposleni člani in člani z otroki starimi do 12 let.

V Domu paraplegikov Pacug/Ankaran, bo potekala OR v skupinah maja, junija, septembra in oktobra 14 dni. V vsaki skupini bo 10 članov v Pacugu (ni nege!) in 10 v Ankaranu (samo člani, ki potrebujejo nego in njihovo stanje ne zahteva posebne, stalne individualne obravnave!).

Rehabilitacija se organizira 14 dni za gibljive, oz. 19 dni za težje gibljive, stalne uporabnike invalidskih vozičkov in negibljive uporabnike.

- Zdravstveni izvid se predloži le v primeru spremembe zdravstvene prizadetosti (spremenjen EDSS)
- Zdravilišča izdelajo pravila koriščenja rehabilitacije, kot navedbo možnosti skrajšanja koriščenja rehabilitacije, zaračunavanja terapij, če se jih član ne bo udeleževal, oziroma pravočasno odpovedal. Ta pravila mora vsak član upoštevati.
- Za koriščenje obnovitvene rehabilitacije, je potrebno na vprašalniku vpisati številko, ki jo imate na kartici ZZZS (poudarjena s črno), ter oceno EDSS.
- Obnovitveno rehabilitacijo mora **član IZKORISTI V CELOTI V MESECU, KO MU JE ODOBRENA(14 oziroma 19 DNI) !**
- V zdraviliščih (razen v Pacugu), je poskrbljeno ZA DELNO IN CELO NEGO, ki jo v celoti za svoje člane, krije Združenje MS Slovenije.

2. KOT SAMOPLAČNIK S PRISPEVKOM ZDRUŽENJA (potrdilo)

V kolikor želite koristiti program ohranjanja zdravja s prispevkom Združenja, vpišite želeni mesec koriščenja in zdravilišče, v katerem želite koristiti program. Program ohranjanje zdravja, bomo v letu 2019 organizirali v Naravnem zdravilišču Topolšica, Zdravilišču Laško, Terme Dobrna, Zdravilišču Strunjan, Terme Ptuj, Terme Lendava, Radenci, Terme 3000, Atomska banja Trepča. Za koriščenje programa ohranjanje zdravja s prispevkom Združenja MS Slovenije potrebujete **POTRDILO**, ki ga izda strokovna služba na Združenju MS Slovenije. **Po prejemu potrdila si boste uredili rezervacijo v zdravilišču!**

Prednost pri koriščenju tega programa imajo člani, ki v letu 2019 ne morejo koristiti obnovitvene rehabilitacije. Upoštevali se bodo podatki iz vprašalnika!!! Mesečna kvota napotitev je 20 članov!

V kolikor bodo planirana sredstva manjša, kot bo razvidna poraba tega program, se bo postopalo pri izboru preko KORV in triaže, s pokazatelji zdravstvene ogroženosti člana(EDSS).

Program lahko v izbranih zdraviliščih koristite preko celega leta, vendar le do višine sredstev, ki so namenjena za ta program.

Združenje bo prispevalo za penzijske storitve **najmanj** toliko, kot v letu 2018 (**20 € na dan**), vendar za največ 7 dni. **Terapije v dogovorjenih okvirih krije ZMSS. (165,00 € za težko gibljive člane in 110,00 € za gibljive člane in člane s pomagali).**

Razliko za penzijske storitve med zneskom, ki ga prispeva ZMSS in cenami v Termah, dogovorjenimi s pogodbo, krije vsak posameznik sam. **Možno je koristiti polpenzion!**

Potrdila združenje ne bo pošiljalo naknadno v zdravilišče. Potrdilo mora član izkoristiti v celoti (**7 dni**).

3. OHRANJEVANJE ZDRAVJA V LASTNIH OBJEKTIH – DRUŽINSKA REHABILITACIJA

je možna za člane in njihove svojce v apartmajih Centra Funtana, v apartmaju v Barbarigi in v Centru Ankaran po 9 nočitev in v dveh bivalnikih v Termah Olimja, Podčetrtek po 10 nočitev. Po predhodnem dogovoru s strokovno službo Združenja, se družinska rehabilitacija lahko plača obročno, vendar največ s 3 obroki. Zadnji obrok mora biti poravnan pred začetkom koriščenja rehabilitacije oziroma najkasneje do **31.05.2019.**

V vprašalnik vpišite objekt, v katerem si želite bivati in dva termina (glavnega - termin 1 in rezervnega – termin 2), ter število postelj in številko zelenega apartmaja. Hkrati izpolnite tudi dodatna vprašanja, s pomočjo katerih bo komisija lažje razporeja kapacitete.

CENIKI za leto 2019

A. CENTER V FUNTANI

Težko gibljivi		Kolona 1	Kolona 2	Kolona 3	Kolona 4
P-2 (ap.1)	MANSARDA (ap7)				
I-2 (ap.3)	II-2 (ap5)	AP		AP	AP
I-1 (ap.4)	II-1 (ap6)	4 ležišča	mansarda	4 ležišča-pritl.	2-3 ležišča
OD – DO	OD – DO				
02.06. - 11.06.	03.06. – 12.06.	150	180	140	130
12.06. – 21.06.	13.06. – 22.06.	160	190	150	140
22.6. – 01.07.	23.06. – 02.07.	180	200	170	150
02.07. – 11.07.	03.07. – 12.07.	270	290	220	180
12.07. – 21.07.	13.07. – 22.07.	320	340	260	200
22.07. – 31.07.	23.07. – 01.08.	320	340	260	200
01.08. – 10.08.	02.08. – 11.08.	320	340	260	200
11.08. – 20.08.	12.08. – 21.08.	320	340	260	200
21.08. – 30.08.	22.08. – 31.08.	270	290	220	180
31.08. – 09.09.	01.09. – 10.09.	200	210	190	150
10.09. – 19.09.	11.09. – 20.09.	170	180	150	140
20.09. – 29.09.	21.09. – 30.09.	170	180	150	140

Opomba: Kratica »ap.« pomeni apartma.

I. Izbira apartmaja:

a. mansarda - 4 ležišča (ap.7)

c. 4 ležišča pritličje (ap.1)

b. 4 ležišča (ap.3, ap.5)

d. 2-3 ležišča (ap.4, ap.6)

Center Funtana

V objektu je 6 apartmajev, od katerih so 3 prilagojeni za osebe, ki uporabljajo invalidski voziček. To so apartmaji št. 1 (pritličje, primeren za 4 osebe – v ceniku kolona 3), apartma št. 3 (1 nadstropje, primeren za 4 osebe – v ceniku kolona 4) in apartma št. 4 (1 nadstropje, primeren za 2-3 osebe – v ceniku kolona 1). Trije apartmaji pa so v nadstropju. V objektu je 6 apartmajev. V vsakem je nameščena kuhinja, s hladilnikom in manjšo zamrzovalno skrinjo. V vsakem apartmaju je tudi televizija in klimatska naprava, ki pa jo je treba doplačati. Apartma je ob izmenah pospravljen, na voljo je tudi vsa potrebna posteljnina. Pred objektom je zagotovljen po en parkirni prostor za vsak apartma. V bližini se s svojima plažama, nahajata dva avtokampa in hotelsko naselje. Kopališče v Kampu je primerno tudi za uporabnike invalidskih vozičkov, vendar potrebujejo spremstvo. Za dostop v morje je na obali nameščeno dvigalo, vendar posameznik klub temu potrebuje pomoč spremljevalca. Vstopa na plažo ni potrebno plačati.

B. APARTMA BARBARIGA

OD – DO	CENA v €
03.06. – 12.06.	200
13.06. – 22.06.	240
23.06. – 01.07.	270
02.07. – 11.07.	290
12.07. – 21.07.	340
22.07. – 31.07.	400
01.08. – 10.08.	400
11.08. – 20.08.	340
21.08. – 30.08.	310
31.09. – 09.09.	230
10.09. – 19.09.	200
20.09. – 29.09.	200

Apartment v Barbarigi

Barbariga je turistično naselje pred Fažano pri Puli (Hrvaška). Apartma je v pritličju, s posebnih vhodom, manjšim vrtom in pokrito teraso. V apartmaju je nameščena kuhinja z jedilnim kotom in dvema raztegljivima enosedoma. V Apartmaju je tudi ločena soba z dvema ležiščema. Apartma je klimatiziran. Vsak, ki najame apartma, mora le tega ob odhodu počistiti. S seboj je potrebno prnesti tudi svojo posteljnino (rjuhe, prevleke za odeje in vzglavnike).

Plaža je oddaljena od apartmaja cca. 300 m. Sam apartma je dostopen za invalidske vozičke, plaža pa ni primerna.

C. TERME OLIMIJA - PODČETRTEK

BIVALNA ENOTA ZA 4 OSEBE

OD – DO	CENA v €
26.04. – 06.05.	260
06.05. - 16.05.	200
16.05. - 26.05.	200
26.05. – 05.06.	200
05.06. – 15.06.	260
15.06. - 25.06.	300
25.06. – 05.07.	300
05.07. – 15.07.	300
15.07. - 25.07.	300
25.07. – 04.08.	300
04.08. – 14.08.	300
14.08. – 24.08.	300
24.08. – 03.09.	260
03.09. – 13.09.	200
13.09. – 23.09.	200
23.09.– 30.09.	200

Bivalniki v Termah Olimja, Podčetrtek

V Podčetrtku imamo 2 bivalnika. V obeh je možnost bivanja za 4 osebe. Bivalnika sta primerna za uporabnike invalidskih vozičkov. V bivalnikih so nameščene tudi sanitarije s toplo vodo in tušem. Bivalnika sta klimatizirana, opremljena sta z vsem potrebnim za pripravo hrane. Posteljnina v bivalnikih je priskrbljena, tako, da ni potrebno prinašati svoje. Za bivalnika je organizirano tudi končno čiščenje. Bivalnika sta v kampu, iz katerega je dostop do bazenov. Ročno dvigalo, ki ga uporabljajo težko gibljive osebe, ki so vezane na invalidski voziček, pa je pri bazenu v hotelu.

V ceni sta vključeni tudi 2 karti za bazen na bivalnik.

D. CENTER ANKARAN

ap.: 1, 2, 3, 4, 5	ap.: 6, 7, 8, 9, 10, 11	4 ležišča	3 ležišča
OD – DO	OD – DO	€	€
04.04. – 18.04.	04.04. – 18.04.	1 skupina	200
22.04. – 02.05.	22.04. – 02.05.	260	200
05.05. – 19.05.	05.05. – 19.05.	2 skupina	200
22.05. – 05.06.	22.05. – 05.06.	3 skupina	200
08.06. – 22.06.	08.06. – 22.06.	4 skupina	200
24.06. – 03.07.	25.06. – 04.07.	180	140
04.07. – 13.07.	05.07. – 14.07.	200	150
14.07. – 23.07.	15.07. – 24.07.	250	180
24.07. – 02.08.	25.07. – 03.08.	300	230
03.08. – 12.08.	04.08. – 13.08.	330	250
13.08. – 22.08.	14.08. – 23.08.	330	250
25.08. – 08.09.	25.08. – 08.09.	5 skupina	200
11.09. – 25.09.	11.09. – 25.09.	6 skupina	200
28.09. – 12.10.	28.09. – 12.10.	7 skupina	200
15.10. – 20.10.	15.10. – 20.10.	Podružnica	1.600
		Podružnica	1.600

4 posteljni apartmaji (ap) so: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.

3 posteljni apartmaji (ap) so: 8, 9, 10, 11.

Center v Ankaranu

Center v Ankaranu ima 11 apartmajev, od tega je 7 apartmajev primernih za 4 osebe in 4 apartmaji za 3 osebe. Center Ankaran je v celoti prilagojen uporabnikom invalidskih vozičkov. Vsi apartmaji so opremljeni s klimatsko napravo. V vsakem apartmaju je kuhinjska niša, hladilnik z zamrzovalnikom in TV sprejemnik. Vsi apartmaji imajo zagotovljeno po eno parkirno mesto. **V kolikor prihajate z dvema avtomobiloma, en avtomobil pustite zunaj varovanega parkirišča objekta COR Ankaran.** Pred objektom je bazen, ki je opremljen z dvigalom za težko gibljive osebe, v bazenu pa so nameščene tudi vodne šobe za masažo stopal, nog in hrbta. Poleg bazena, se nahaja enostezno balinišče.

1. SKUPINSKA REHABILITACIJA V ANKARANU

V letu 2019 bo v Centru Ankaran organizirana SKUPINSKA REHABILITACIJA, ki je namenjena predvsem tistim težko gibljivim in negibljivim osebam, ki nimajo spremljevalcev s katerimi bi lahko koristili naše kapacitete in program družinske rehabilitacije. V času skupinske rehabilitacije bo v Centru Ankaran poskrbljeno za strokovno nego in za delno – individualno terapijo. **Člani, ki potrebujejo posebno nego in njihovo stanje zahteva posebne, stalne individualne obravnave, bodo sprejeti, če bo to opredeljeno v izvidu nevrologa!.**

Rehabilitacija bo ob zadostnem številu prijav potekala v 7 skupinah: 4 spomladi (april-junija) in 3 jeseni (avgust-septembra-oktobra) in sicer v različnih terminih po 14 dni. COR ima ogrevan bazen in v času skupin dodatne animacijske aktivnosti. Vse, ki ste zainteresirani za udeležbo na tej rehabilitaciji prosimo, da to **vpišete na prvi list vprašalnika** in nam ga **čim prej vrnete**. Odgovore potrebujemo za organiziranje in razporeditev zainteresiranih

udeležencev. Skupinske rehabilitacije v Ankaranu se vsak udeleženec lahko v tekočem letu udeleži samo enkrat. Združenje v celoti krije stroške bivanja, organizirane nege, terapije. Z zneskom, ki ga prispevate, pa Združenje delno pokrije strošek prehrane na skupinski rehabilitaciji.

Osebe, ki se bodo udeležile skupinske rehabilitacije, ne morejo koristiti tudi ohranjanja zdravja v lastnih objektih (družinske rehabilitacije) in programa Ohranjanja zdravja (potrdila).

2. PROGRAM OSEBNE ASISTENCE

Nov ZAKON O OSEBNI ASISTENCI, SE ZAČNE UPORABLJATI S 1.1.2019

Osebna asistenca je pomoč pri vseh tistih opravilih, dejavnostih in opravljanju aktivnosti, vezanih na samostojno osebno in družinsko življenje, vključevanje v okolje, izobraževanje in zaposlitev, ki jo uporabnik potrebuje, ko teh aktivnosti ne more izvajati sam, zaradi vrste in stopnje invalidnosti.

Člani ZMMS, stari do 65 let, ki bi potrebovali pomoč osebnega asistenta, morajo vlogo za uveljavljanje pravice do osebne asistencе , čim prej oddati na pristojni Center za socialno delo.

Člani ZMSS, ki so uveljavljali pravico do osebne asistencе že pred dopolnjenim 65. letom starosti, so upravičeni do osebne asistencе tudi po tem, ko dopolnijo to starost. V tem primeru, morajo tudi oddati vlogo na Center za soc. delo, da se ponovno oceni potreba po osebni asistenci in odloči o tej pravici.

Vsi zainteresirani člani ZMSS, naj za več informacij kontaktirajo strokovno službo ZMSS, ki vas bo seznanila z vsemi podrobnostmi in vam posredovala tudi vlogo za uveljavljanje pravice do osebne asistencе .

3. PRILAGOJENI PREVOZI V ZDRAVILIŠČA

V letu 2019, bomo na Združenju organizirali za vse tiste, ki ste **uporabniki invalidskih vozičkov in potrebujete prilagojen prevoz** na obnovitveno rehabilitacijo ali na ohranjanje zdravja. Cena takega prevoza bo sofinancirana s strani Združenja. **Za prevoz se je potrebno predhodno PRIJAVITI IZKLJUČNO NA SEDEŽU ZDRUŽENJA, VSAJ 14 DNI PRED KORIŠČENJEM (ko boste rezervirali termin v zdravilišču).** Poskušali bomo organizirati skupinski prevoz, tako da bo doplačilo, ki ga bo moral prispevati vsak posameznik, nižji. V kolikor prevoz ne bo pravočasno objavljen s strani naročnika, bomo primorani zaračunati startnino v višini 20,00 €. Vse spremembe, se javijo na Združenje v času uradnih ur, oziroma predsednikom podružnic, ki spremembe takoj javijo strokovni službi.

4. ČLANARINE

Plačilo članarine je po statutu pogoj za članstvo!

Letna članarina Združenja multiple skleroze Slovenije za leto 2019 ostaja **25,00 €** in se poravna po položnici. Zaradi točne evidence članarin Vas prosimo, da pri **plačevanju položnic uporabljate samo sklice na položnicah !!!!** V nasprotnem primeru se lahko zgodi, da Vašega plačila članarine ne bomo zasledili. **Članarino za leto 2019, je potrebno poravnati najkasneje do 15.1.2019 in sicer obvezno po prejeti položnici. Z neplačilom članarine ne bo možno koristiti programov Združenja MS Slovenije.**

Vsi člani, ki so nastanjeni v DSO, so oproščeni plačila članarine!!

Članarine so oproščeni tudi člani, prejemniki socialne denarne pomoči, kar izkažejo z kopijo odločbe Centra za socialno delo!!!

BARVNI LIST VPRAŠALNIKA VRNITE TAKOJ

OZIROMA NAJKASNEJE DO 15.01.2019 NA NASLOV:

**ZDRUŽENJE MS SLOVENIJE
MAROLTOVA ULICA 14
1000 L J U B L J A N A**

VPRAŠALNIK IMATE NA RAZPOLAGO TUDI NA SPLETNI STRANI WWW.ZDRUZENJE-MS.SI

Liste, na katerih so navodila za izpolnitev vprašalnika, cenik, obvestila in posebna obvestila shranite doma za svojo evidenco.

ZA DODATNE INFORMACIJE SMO DOSEGLJIVI NA TELEFONSKI ŠTEVILKI:

01 / 56 – 87 – 297

**VSAK DAN MED 8.00 IN 10.00 URO,
ob torkih pa med 8.00 in 12.00 uro.**

**SEZNAM PREDSEDNIKOV PODRUŽNIC Z NASLOVI IN TELEFONSKIMI
ŠTEVILKAMI TER URADNIMI URAMI PODRUŽNIC JE NA VOLJO V
VSAKOKRATNI ŠTEVILKI GLASILA NA PREDZADNJI STRANI!**